



Geschätzte Mitglieder

Mittendrin im Lockdown fühlt es sich irgendwie unwirklich an, aber Lockerungen stehen an.

Diese sollen von speziellen Tests, Contact Tracing in den Kantonen und einer Tracing-App begleitet werden. Je breiter diese Tools in der Bevölkerung abgestützt sind, desto aussagekräftiger werden sie.

Aber nicht nur die körperliche, auch die geistige Gesundheit will behütet und gepflegt werden. Deshalb der Aufruf an Euch, pflegt Eure Hobbies und vergesst nicht, regelmässig bei unserer Website reinzuschauen!

Dort gibt es unter Download bereits einige **Lernvideopodcast** zum gratis herunterladen und es werden immer mehr! Die Themen variieren von **Skype** über **Excel** bis zu **iMovie**.

Falls Ihr mit dem Gedanken spielt, Eure Lebensgeschichte für Eure Kinder und Enkel nieder zu schreiben – und Zeit sollte heute das geringste Problem sein- dann wäre vielleicht "[meet my life.net](https://www.meetmylife.net)" eine gute Adresse. Schritt für Schritt werdet Ihr im Schreiben Eurer Autobiografie angeleitet und Ihr verhelft nebenbei der Wissenschaft zu neuen Erkenntnissen.

Einen schönen Mai und bleibt gesund  
*Eurer Computeria Ausserschwyz Vorstand*



Quelle: BAG